



## نیره عاکف

«نیره عاکف» در یکی از روزهای هجده سالگی اش، برای آخرین بار با پاهای خود قدم می‌زند و بعد از آن، یک تصادف، برای همیشه تجربه راه رفتن را به یغما می‌برد. شاید خیلی‌هایمان با چنین اتفاقی، دیگر دور زندگی را خط قرمز بکشیم و لذت و موفقیت را بر خود حرام کنیم، اما عاکف نخستین بانوی مدال‌آور پارالمپیک ۲۰۰۰ سیدنی شد و مقامی را به دست آورد که هیچ بانویی قبل و بعد از انقلاب تا آن موقع به نام خود ثبت نکرده بود. سال ۶۱ بود که خانوادگی به سفر رفت. عاکف هنوز شور و حال آن سفر را به خاطر داشت. امتحانات سال آخر را گذرانده بود. در شرف کنکور بود و می‌خواست از میان رشته‌های پزشکی و پیراپزشکی که مورد علاقه‌اش بود، انتخاب کند. به همین دلیل، سعی می‌کرد تا جایی که می‌تواند از این سفر لذت ببرد تا با روحیه‌ای شاداب آماده کنکور شود، اما گمان نمی‌کرد که زندگی برگ دیگری برای او رو کند. در راه برگشت از همان سفر خانوادگی، خودروشان چپ کرد و او تنها کسی بود که در پی این حادثه، دچار آسیب و قطع نخاع می‌شد. بعد از اینکه درگیر معلولیت شد سراغ رشته تیراندازی رفت و ظرف ۲ ماه برای مسابقات کشوری اعزام شد. حالا سال‌هاست که از دنیای سیبل و هدف فاصله گرفته، اما حتی بعد از ورزش قهرمانی، برای خود و دیگران اشتغال‌زایی کرده است. مصاحبه‌مان به وقت نیمه اول آبان‌ماه در شعبه نمایندگی خودرو که اداره آن بعد از فوت پدر به او و خواهرش می‌رسد هماهنگ شده است و حرف‌های شنیدنی‌اش را گوش کردیم.

برخلاف باور عموم مردم درباره معلولان، عاکف همه کارهای خانه‌اش از تهیه غذا تا گردگیری، جارو و ... را خودش انجام می‌دهد و علاوه بر اینکه شاغل است، چند سالی می‌شود که با همکاری چند تن دیگر یک مرکز بیماران درگیر آسیب‌های نخاعی به راه انداخته است و او نایب‌رئیس این انجمن است. «از سال ۸۲ در فکر راه‌اندازی چنین مرکزی بودم، اما نشد. چند سال پیش با کمک بهزیستی این کار انجام شد. ۸۰۰ نفر از استان، کسانی که بر اثر حوادث دچار مشکل نخاعی شده‌اند، عضو این انجمن هستند که علاوه بر کلاس‌های روان‌شناسی و هنری، اقدامات فرهنگی نیز برای آن‌ها انجام می‌دهیم. متأسفانه تهیه لوازم مورد نیاز این معلولان مانند صندلی چرخ‌دار بسیار هزینه‌بر شده است و به‌تن‌هایی قادر به تأمین آن نیستند. در حال حاضر به کمک خیران سعی می‌کنیم در زمینه معیشت و کاریابی به این افراد کمک کنیم، اما نیازمند یاری خیران بیشتری هستیم.»

از نظر نیره عاکف، تعداد بانوان علاقه‌مند به رشته‌های ورزشی در مقایسه با دوره‌ای که او در این حوزه فعال بوده بیشتر شده است، اما اکنون کمبود و کسری‌ها بانوان را از انجام ورزش مورد علاقه‌شان دور می‌کند. «بانوان نیمی از جمعیت را تشکیل می‌دهند و نسل آینده را تربیت می‌کنند؛ بنابراین ورزش بانوان حتی از ورزش آقایان نیز



مهم تر است و در میان بانوان، ورزش برای بانوان معلول ضرورتی دوچندان دارد، زیرا بانوان باید بدن سالمی داشته باشند و از روحیه خوبی برخوردار باشند.»

## متفرقه

منبع: شهرآرانیوز

<https://shahraranews.ir/fa/news/۸۸۰۳۶/%D۹%۸۶%DB%۸C%D۸%B۱%D۹%۸۷-%D۸%B۹%D۸%A۷%DA%A۹%D۹%۸۱-%D۸%A۸%D۸%A۷%D۹%۸۶%D۹%۸۸%DB%۸C-%D۹%۸۵%D۸%AF%D۸%A۷%D۹%۸۴%E۲%۸۰%۸C%D۸%A۲%D۹%۸۸%D۸%B۱-%D۹%BE%D۸%A۷%D۸%B۱%D۸%A۷%D۹%۸۴%D۹%۸۵%D۹%BE%DB%۸C%DA%A۹-%D۸%A۷%DA%AF%D۸%B۱-%D۹%۸۵%D۸%B۹%D۹%۸۴%D۹%۸۸%D۹%۸۴-%D۹%۸۶%D۸%A۸%D۹%۸۸%D۸%AF%D۹%۸۵-%D۸%B۲%D۹%۸۶%D۸%AF%DA%AF%DB%۸C%E۲%۸۰%۸C%D۸%A۷%DB%۸C-%D۹%۸۵%D۸%B۹%D۹%۸۵%D۹%۸۸%D۹%۸۴%DB%۸C-%D۸%۰۰%۰۸%۰۷%۰۴%۰۸%۰۰%۰۹%۸۵>